

## 2024年9月 月いちウォーク 当日のみどころ

### ○金屋幻の滝

地元の方とともに、2016年6月に再確認し「金屋幻の滝」と名付けて、以降整備が続けられています。3本の滝はそれぞれの沢水を集めて流れており、水量は多くありませんが、1枚岩に見える大きな岩の表面全体を潤して流れ落ちています（滑滝という）。現在は、この水を利用して池も整備し、より多様な生物を呼び戻そうとしています。



### ○クズの花(丘陵全体)

現在見ごろです。秋の七草のひとつ。根は山芋のように大きく育ち、クズ（葛）の塊根からとったデンプンは「くず粉」として和菓子の葛餅の原料に。塊根は漢方薬（葛根）に加工したり、葛根湯としても親しまれています。また、クズ（葛）のつるは葛布（くずふ）に織って着物にしたり、葉は家畜の飼料にもされてきました。

### ○ムカゴ(ヤマノイモ)

実や種ではありませんが、地面に落ちると春に新しい芽を出します。苦味もすくないため皮ごとでも食べられ、山の幸として好まれています。



### ○ミソハギ

お盆の迎え火をたく前に、この花で周囲に水をまく風習は現在でも各地で広く見られます。開花期間も長く、病害虫も少ないため、水湿地の植え込みなどに適しています。

### ○センニンソウ(古沢用水沿い)

つる性の多年草で、葉柄で他のものからみよじ登ります。花は盛夏から初秋にかけて円錐花序に片4枚の白い花を多数つけ、茎や葉の切断面から出る汁や濡れた花粉に触れると炎症を起す有毒植物です。



### ○木の实(トチ クヌギ コナラ等)



トチの実にはタンニンやサポニンといった苦みやアクが多く、多くの動物は食べませんが、デンプンが多いことが知られ、縄文時代から主食のひとつとして利用されています。クヌギやコナラ、他のどんぐりはクマヤリス、ネズミなどが大好物です。