



# 呉羽丘陵 2024秋冬 月いちウオーク

## 毎月第2土曜

ご参加は  
当日会場で  
受付けます

受付 9:00~9:20  
スタート 9:30

雨天決行・警報中止  
中止の場合朝8時にHPにて  
お知らせします

完歩賞

5回毎贈呈

缶バッジ

& タオルマフラー  
50回まで

初めての方  
お一人の方  
お子様も大歓迎!!

どうぞお気軽に  
ご参加ください。

- 参加費200円
- 参加は小学生以上  
小学生は保護者同伴して下さい



呉羽丘陵フットパスを健康づくりの森として親しみましょう  
市民ぐるみで里山再生、観光・環境教育など多彩に利活用  
健やかな幸せ・豊かな健康長寿社会実現と持続を目指しましょう

(主催) 呉羽丘陵月いちウオーク実行委員会

〔ウォーキング冒険塾・金屋ふるさとの会・NPO法人きんたろう倶楽部・呉羽山観光協会  
ドリームブリッジくれは・富山市ファミリーパーク・NPO法人花街道薬膳のまちを夢みる会〕

(後援) 富山県・富山市・(公財)富山市スポーツ協会

富山県社会保険協会・全国健康保険協会富山支部・健康保険組合連合会富山連合会

富山経済同友会・富山大手町ロータリークラブ・富山テレビACTクラブ

(一財)北陸予防医学協会・北電産業(株)

(株)北陸銀行・(株)富山銀行・(株)富山第一銀行・富山信用金庫

(株)北日本新聞社・富山新聞社・北日本放送(株)・富山テレビ放送(株)・(株)チューリップテレビ

(協賛) のの農園

集合場所	富山市ファミリーパーク自然体験センター (西口より橋を渡ってすぐです)	コース図は裏面です
第2土曜	5km 約2時間 6,000歩程	8km 約2時間30分 10,000歩程
	ガイド有5km 約2時間30分 先着45名	
第77回	幻の滝と朝日の滝めぐり	初秋の森と幻の滝
9/14	ヤマネコロ→パーク園内→みはらし広場→栃の木広場→のぞみの丘→12→13→14→南P→幻の滝→幻の滝口→馬頭観音→呉羽トンネル上→第3P	北口→青少年自然の家→せせらぎ橋→栃の木広場→のぞみの丘→12→13→14→南P→幻の滝→幻の滝口→朝日の滝→御鷹台公園→杉谷霊水→古沢用水洗い→第3P→西口
第78回	古沢神明社から古墳の路	ミステリー-の森を冒険する
10/12	第3P→古沢神明社→塚山古墳→古墳の路→栃の木広場→のぞみの丘→わくわくの森→せせらぎ橋→三楽池→北口	北口→三楽池→せせらぎ橋→わくわくの森→13→ミステリー-の路→古墳の路→観音堂→青竹の森→栃の木広場→きんたろうの森→第3P
第79回	眺望の丘から尾根の落ち葉を歩く	御鷹台から縄文の原生林の落ち葉を歩く
11/9	第3P→杉木立の森→観音堂→青竹の森→栃の木広場→のぞみの丘→12→13→14→南P→富山湾眺望の丘→くれはなガーデン→古沢用水洗い→北口	第3P→杉木立の森→観音堂→青竹の森→栃の木広場→のぞみの丘→12→13→14→南P→白鳥城址→15→16→17→縄文原生林→くれは山荘→くれはなガーデン→青少年自然の家→北口
第80回	のぞみの丘から新雪の立山連峰を望む	呉羽尾根縦走路から新雪の立山連峰を望む
12/14	北口→青少年自然の家→せせらぎ橋→わくわくの森→ミステリー-の路→古墳の路→杉木立の森→呉羽トンネル上→第3P	北口→くれはなガーデン→くれは山荘→企業の森→13→14→南P→白鳥城址→しらとり広場→くれは山荘→くれはなガーデン→青少年自然の家→北口
第81回	新雪を踏んで杉木立からのぞみの丘へ	砂防ダムからの御鷹台の眺望を楽しむ
1/11	第3P→観音堂→杉木立の森→古墳の路→栃の木広場→のぞみの丘→12→企業の森→くれは山荘→くれはなガーデン→古沢用水洗い→北口	北口→古沢用水洗い→くれはなガーデン→くれは山荘→砂防ダム→13→12→のぞみの丘→栃の木広場→古墳の路→塚山古墳→御鷹台→古沢用水洗い→古沢神明社→第3P
第82回	ファミリーパークの路を歩く	ファミリーパークから白鳥城までの眺望を楽しむ
2/8	ヤマネコロ→バードピア→サル山→ふしぎの山→みはらし広場→きんたろうの森→青竹の森→観音堂→杉木立の森→第3P	ヤマネコロ→バードピア→サル山→ふしぎの山→みはらし広場→栃の木広場→のぞみの丘→12→13→14→南P→白鳥城址→15→富山湾眺望の丘→くれは山荘→くれはなガーデン→古沢用水洗い→北口

いつでも♪♪

誰とでも♪♪



花の丘つくろうよ!

※ 1~18 鉄塔

※ 天候や古道再生等でコース一部変更することがあります

【お問合せ】

呉羽丘陵月いちウオーク実行委員会

TEL 090-5207-3405 (担当:今井)

# 呉羽丘陵フットパス

4

## 城山コース

お車はファミリーパーク第2Pにお停め下さい



富山県元気とやまかがやきウォーク



富山市とほ活QRコードは月毎会場で提示します

## 呉羽山コース

- 1~18 鉄塔
- フットパス
- 用水
- ファミリーパーク
- 境界線

森の中・土の路  
落ち葉を踏んで  
森林セラピー♪♪

いつでも♪♪  
誰とでも♪♪



花の丘つくろうよ!