

# 呉羽丘陵フットパス “2022秋冬” 月いちウォーク 毎月第2土曜

**完歩賞**

5回毎贈呈



缶バッジ  
タオルマフラー(50回まで)

初めての方  
お一人の方  
お子様も大歓迎!!

どうぞお気軽に  
ご参加ください。

9:30スタート(受付9:00~)

雨天決行・警報中止

中止の場合 朝8時にHPにてお知らせします

<http://footpath.wp.xdomain.jp/>

■参加費200円

■参加は小学生以上

小学生は保護者同伴して下さい

尾根沿いに続く散策路「フットパス」を健康づくりの森として親しみましょう  
市民ぐるみで里山再生、観光・環境教育など多彩に利活用し  
健やかな幸せ・豊かな健康長寿社会実現と持続を目指しましょう



参加申込書

グループ名・会社名

FAX : 076-434-1316

保険加入のため、必ず1週間前までにお申込み下さい(毎回または複数回分まとめて可)

お名前 (ふりがな)	年齢	回	参加コース	
			〇で囲んでください。	
			5km ( A B )	8km
			5km ( A B )	8km
			5km ( A B )	8km
			5km ( A B )	8km
			5km ( A B )	8km
			5km ( A B )	8km
初参加の方は右の項目も ご記入ください。 (グループの場合はリーダーの方 のみ)  頂いた個人情報は厳重管理し 第三者に貸与譲渡致しません。	住所	〒		
	電話			
	FAX			
	メール			

回	毎月 第2土曜	集合場所	5kmゆっくりコース/約2時間		8kmコース/約2時間半	
			A ガイド付き先着45名	B ガイドなし	充実ウォーキング12,000歩	
53	9/10	富山市 ファミリー パーク	わくわくの森-幻の滝-朝日の滝へ		幻の滝-朝日の滝-馬頭観音-御鷹台へ	
			平奥龍神谷を下り、古道再生の路を歩く		朝日の滝から馬頭観音へ上り御鷹台からの眺望を楽しむ	
54	10/8		古沢神明社-古墳の路-のぞみの丘へ		古墳の路-のぞみの丘-白鳥城址へ	
			古沢神明社から古墳を巡り、稜線でダングリを探す		初秋の紅葉を楽しみ深まりゆく秋を感じながら歩く	
55	11/12		新湊大橋眺望の丘-白鳥城址-のぞみの丘へ		御鷹台-のぞみの丘-白鳥城址-眺望の丘へ	
			中世の山城を楽しみながら、北西側から白鳥城を登る		尾根では連峰を帰途では天然のいけす富山湾を眺望	
56	12/10	自然体験 センター	青少年自然の家-栃の木広場-塚山古墳へ		青少年自然の家-のぞみの丘-白鳥城址へ	
			ちよっと遅い紅葉の森を落ち葉を踏んで歩く		広葉樹のルートを選んで落ち葉を踏んで歩く	
57	1/14		くれは山荘-砂防ダム-のぞみの丘へ		山荘-砂防ダム-のぞみの丘-眺望の丘へ	
			冬の砂防ダムから登り、清々しい冬の樹形を楽しむ		落葉した樹々の間から望む冬の眺望を楽しむ	
58	2/11		ファミリーパークの路へ		ファミリーパークから栃の木広場へ	
			野生動物の足跡などが残る園内の雪上の路を楽しむ		雪上の動物の足跡を探索しながら雪の路を巡る	

※コース図は裏面 ※自然体験センターは、西口より橋を渡ってすぐです

- (主催) 呉羽丘陵フットパス推進会議 (富山市ファミリーパーク・NPO法人きんたろう倶楽部・ウォーキング冒険塾)
- (共催) 富山市 (金屋ふるさとの会・NPO法人花街道薬膳のまちを夢みる会)
- (後援) 富山県 富山県社会保険協会・全国健康保険協会富山支部・健康保険組合連合会富山連合会  
富山社会保険委員会・富山県国民健康保険団体連合会・富山経済同友会・富山大手町ロータリークラブ  
環境市民プラットフォームとやま・(一財)北陸予防医学協会・北電産業(株)・GRN(株)  
(株)北陸銀行・(株)富山銀行・(株)富山第一銀行・富山信用金庫・富山テレビACTクラブ  
(株)北日本新聞社・富山新聞社・北日本放送(株)・富山テレビ放送(株)・(株)チューリップテレビ
- (協賛) のの農園



2022.7.27

お問合せ・お申込み  
呉羽丘陵フットパス推進会議

〒930-0143 富山市西金屋6717  
NPO法人きんたろう倶楽部内  
TEL/FAX 076-434-1316  
MAIL info@kintaroclub.net  
<http://footpath.wp.xdomain.jp/>



# 呉羽丘陵フットパス

富山県公式アプリ  
「元気とやまかがやきウォーク」に  
参加できます。



富山で歩く生活  
富山市「とほ活」アプリも始めます。

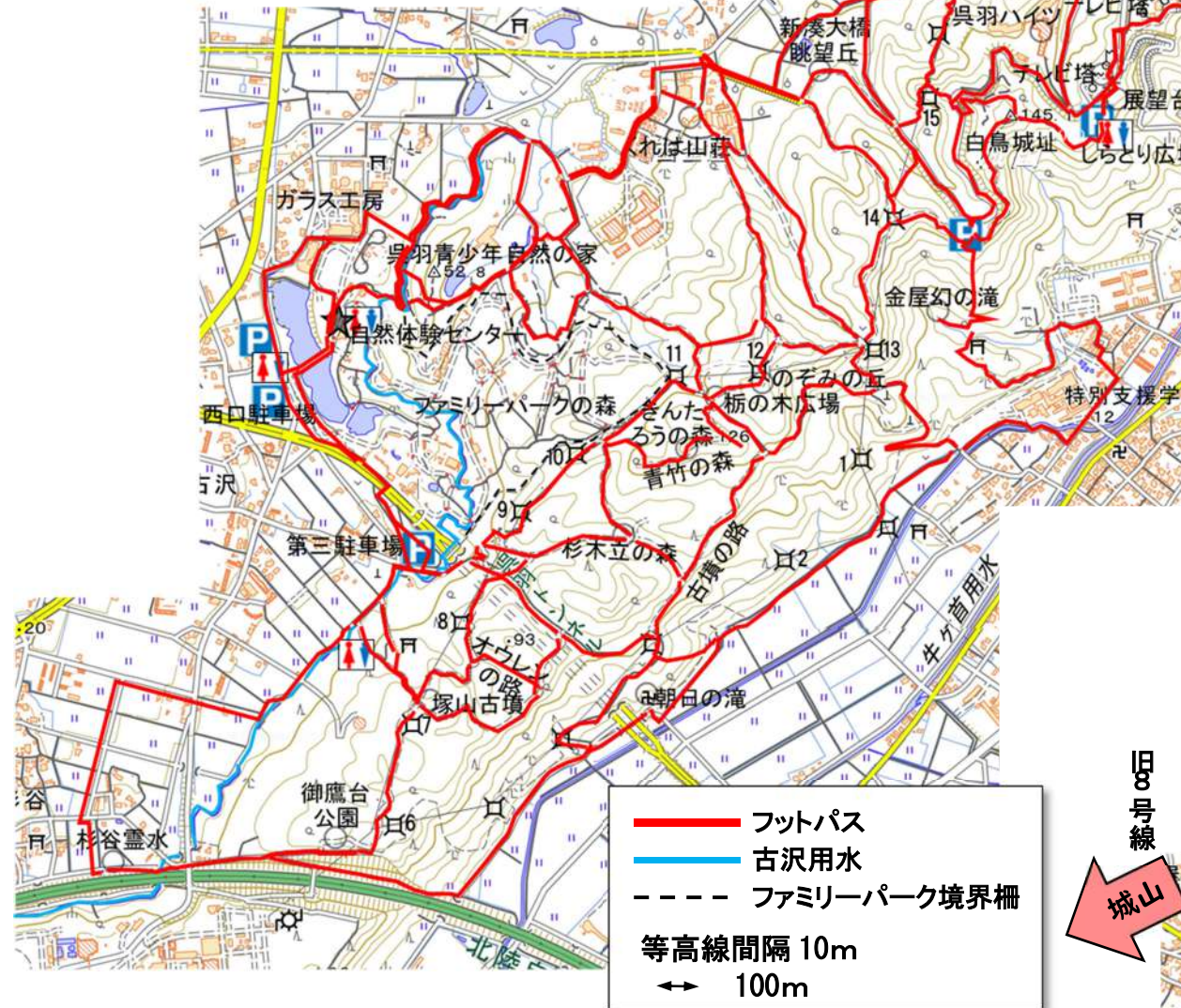


呉羽山 連絡橋  
建設中



呉羽山—城山の連絡橋は  
2023年8月に竣工予定です。  
工事中は多目的広場から稲  
荷社までは通行できません。  
また、呉羽山コースの月い  
ちウォークは駐車場が確保で  
きないため、実施できません。  
各自で、お楽しみください。

## 城山コース



## 呉羽山コース



旧8号線  
城山