

# 呉羽丘陵フットパス “2020秋冬” 月いちウオーク 毎月第2土曜

完歩賞  
5回毎



缶バッジ  
タオルマフラー贈呈

初めての方  
お一人の方  
お子様も大歓迎!!

どうぞお気軽に  
ご参加下さい

9:30スタート（受付9:00~）

雨天決行

中止の場合 朝8時にHPにてお知らせします

<http://footpath.wp.xdomain.jp/>

■参加費200円

■参加は小学生以上

小学生は保護者同伴して下さい

尾根沿いに続く散策路「フットパス」を健康づくりの森として親しみましょう  
市民ぐるみで里山再生、観光・環境教育など多彩に利活用  
健やかな幸せ・豊かな健康長寿社会実現と持続を目指しましょう

回	毎月 第2土曜	集合場所	5kmゆっくりコース/約2時間 くれば里山ナビゲーターの自然解説有り	km	8kmコース/約2時間半 充実ウォーキング12,000歩	km
29	9/12		白鳥城址本丸直登の路を辿る 白鳥城址往復	5.8	立山連峰を望みながら尾根縦走 幾つかの眺望点を経て、16番鉄塔まで	8.5
30	10/10	ファミリーパーク 自然体験センター	金屋幻の滝を訪ねる 高低差80mの古道に挑戦しよう	6.0	滝と霊水を訪ねる 金屋幻の滝、杉谷霊水、城山南麓を歩く	8.8
31	11/14		新砂防ダムを訪ねる コナラ、クヌギなどのドングリを見つける	5.1	古墳巡り 杉谷、塚山、亀山の古墳を巡り先人を偲ぶ	8.3
32	12/12	旧富山観光ホテル 跡駐車場	呉羽山紅葉巡り 都市緑化植物園、五百羅漢の紅葉を巡る	5.0	北代遺跡と五百羅漢を訪ねて 縄文文化に思いを馳せて、もみじ狩り	7.3
33	1/9	ファミリーパーク 西口	葉が落ちた広葉樹の森を歩く 落ち葉を踏みながら歩きやすい道を書く	4.9	落葉した道を眺望を楽しんで歩く 前半立山連峰、後半富山湾を眺望する	7.9
34	2/13		雪上の動物の足跡探し ファミリーパークの森にすむ小動物は？	5.0	雪上の動物の足跡探し 杉木立の路など階段の少ない道を書く	7.0

※コース図は裏面 ※自然体験センターは、西口より橋を渡ってすぐです

- (主催) 呉羽丘陵フットパス推進会議 [ 富山市ファミリーパーク・NPO法人きんたろう倶楽部・ウォーキング冒険塾 ]  
 (共催) 富山市 [ 金屋ふるさとの会・NPO法人花街道薬膳のまちを夢みる会 ]  
 (後援) 富山県 富山県社会保険協会・全国健康保険協会富山支部・健康保険組合連合会富山連合会  
 富山社会保険委員会・富山県国民健康保険団体連合会・富山経済同友会・富山大手町ロータリークラブ  
 環境市民プラットフォームとやま・(一財)北陸予防医学協会・北電産業(株)  
 (株)北陸銀行・(株)富山銀行・(株)富山第一銀行・富山信用金庫・富山テレビACTクラブ  
 (株)北日本新聞社・富山新聞社・北日本放送(株)・富山テレビ放送(株)・(株)チューリップテレビ  
 (協賛) (有)ゼフィール



参加申込書		グループ名・会社名	
FAX : 076-434-1316			
保険加入の為1週間前までにお申込み下さい（複数回分まとめて可）			
お名前 (ふりがな)	年齢	回	参加コース ○で囲んで下さい
			5km 8km

11月は  
2020とやま  
ウォーキングカップ  
登録大会として  
実施します

初参加の方は以下の項目もご記入下さい (グループの場合はリーダーの方のみ)	
住所	〒
電話	固定 携帯
FAX	
メール	

頂いた個人情報は厳重管理し第三者に貸与譲渡は致しません



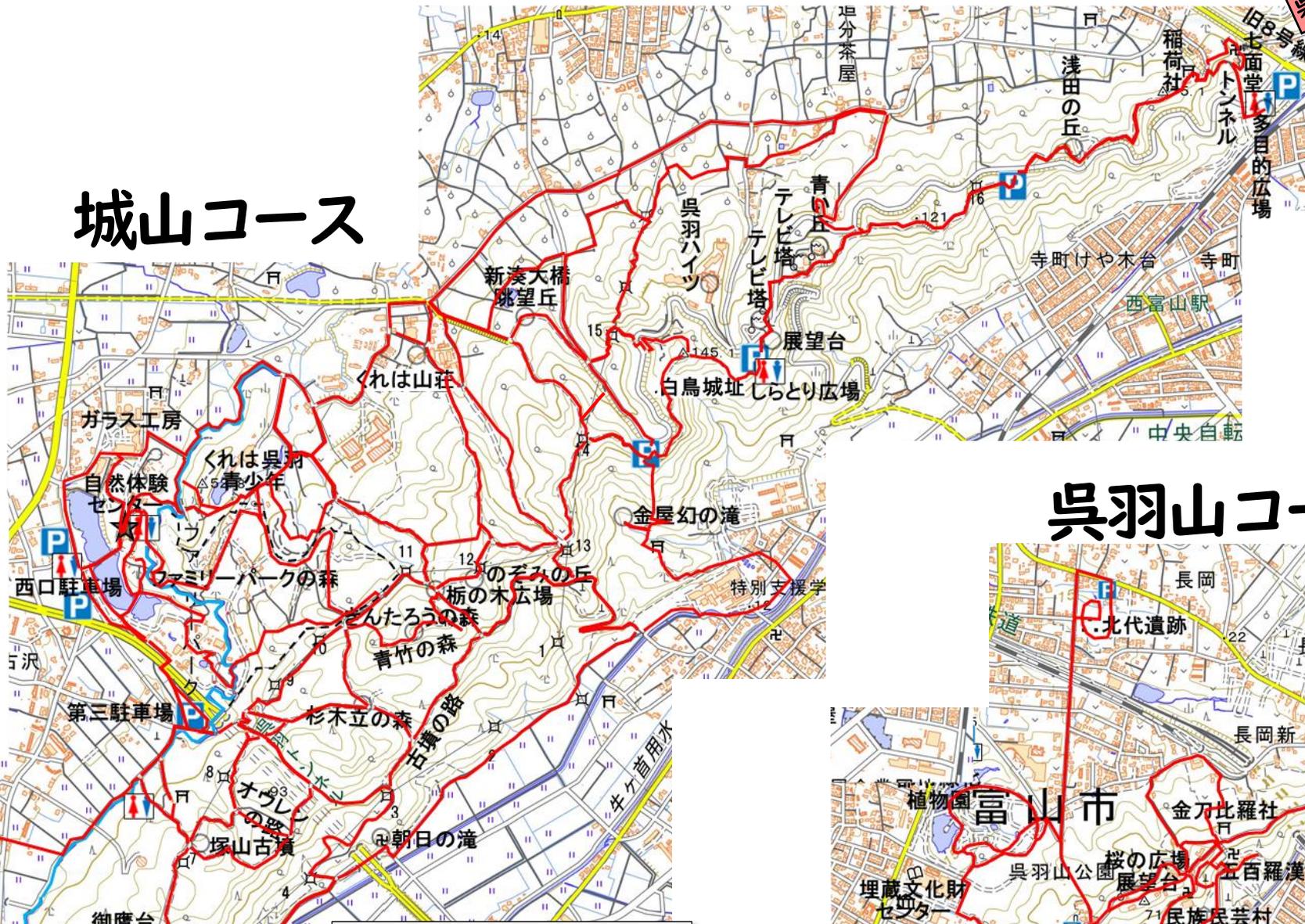
お問合せ・お申込み  
呉羽丘陵フットパス推進会議

〒930-0143 富山市西金屋6717  
NPO法人きんたろう倶楽部内  
TEL/FAX 076-434-1316  
MAIL info@kintaroclub.net  
<http://footpath.wp.xdomain.jp/>

# 呉羽丘陵フットパス散策コース

連絡橋 10月起工予定  


## 城山コース



あなたも、富山県公式  
 スマートフォンアプリ  
**「元気とやまか  
 がやきウォーク」**  
 に参加してみませ  
 んか。  
 詳しくは 

## 呉羽山コース



旧8号線  


- フットパス
- 古沢用水
- - - - ファミリーパーク境界柵
- 等高線間隔 10m
- ↔ 100m